



corso di **WATSU BASIC**

insegnante:
Monica Marcangeli
(International Senior
Instructor Certificata WABA)

Watsu® Basic: un weekend di benessere e scoperta!

il corso di Watsu Basic, aperto a tutti, ti offre un'opportunità unica e coinvolgente. Durante questo weekend speciale, potrai entrare in contatto con te stesso e con gli altri in un modo nuovo. Sarà un'**esperienza di benessere** in un ambiente sicuro e rilassante che unisce apprendimento e relax.

Il corso **dura 16 ore**, durante le quali esploreremo insieme le basi del Watsu.

Imparerai una serie di movimenti semplici, progettati per cullare e lasciarti cullare dall'acqua calda. **Scoprirai** come ascoltare il tuo respiro e accogliere emozioni che spaziano dalla fiducia al rilassamento profondo. **Vivrai** momenti di leggerezza e divertimento e sperimenterai la sensazione unica di essere sostenuto dall'acqua e dal contatto umano.

Al termine del corso, riceverai un **attestato di partecipazione** che certifica le prime 16 ore di formazione nel Watsu.

Il Watsu Basic è molto più di un semplice corso: è un **viaggio sensoriale** che ti permette

di scoprire le potenzialità del lavoro in acqua. Vivrai questa esperienza in un **ambiente sicuro, accogliente e rilassante**.

Che tu desideri vivere un weekend dedicato al tuo benessere, o intraprendere una formazione completa, questo corso è il **primo passo ideale**.

Come partecipare?

Dove: Centro Rehabilita, Brescia

Quando: sabato 17 e Domenica 18 gennaio

Durata del corso: 16 ore

Costo del corso: 200 euro

Costo di piscina e struttura: 60 euro

Ospitalità: corso non residenziale, alloggio e vitto a propria cura.

Come iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e versare un acconto di 100 euro a conferma della partecipazione.

Termine ultimo per iscriversi: 20 dicembre

Il corso sarà confermato: al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni contattare Monica Marcangeli
cell 338 9860063 - email ilmiowatsu@gmail.com