

# corso di **WATSU BASIC**

insegnante:  
Monica Marcangeli  
(International Senior  
Instructor Certificata WABA)

## Watsu Basic: un weekend di benessere e scoperta!

il corso di Watsu Basic, aperto a tutti, ti offre un'opportunità unica e coinvolgente.

Durante questo weekend speciale, potrai entrare in contatto con te stesso e con gli altri in un modo nuovo. Sarà **un'esperienza di benessere** in un ambiente sicuro e rilassante che unisce apprendimento e relax.

Il corso dura **16 ore**, durante le quali esploreremo insieme le basi del Watsu.

**Imparerai** una serie di movimenti semplici, progettati per **cullare e lasciarti cullare** dall'acqua calda.

**Scoprirai** come ascoltare il tuo respiro e accogliere emozioni che spaziano dalla fiducia al **rilassamento profondo**.

**Vivrai** momenti di leggerezza e divertimento e sperimenterai la sensazione unica di **essere sostenuto dall'acqua** e dal contatto umano.

Al termine del corso, riceverai un **attestato di partecipazione** che certifica le prime 16 ore di formazione nel Watsu.

Il Watsu Basic è molto più di un semplice corso: è un viaggio sensoriale che ti permette di scoprire le **potenzialità del lavoro in acqua**.

Vivrai questa esperienza in un **ambiente sicuro, accogliente e rilassante**.

Che tu desideri vivere un weekend dedicato al tuo benessere, o intraprendere una formazione completa, questo corso è il primo passo ideale.

### Come partecipare?

**Durata:** corso da 16 ore, 2 giornate

**Costo del corso:** 200 euro

**Costo di piscina e struttura:** 60 euro

**Dove:** Centro Rehabilita, Brescia

**Ospitalità:** corso non residenziale, alloggio e vitto a propria cura.

**Per iscriversi:** inviare il modulo di iscrizione e versare un acconto di 100 euro

**Conferma del corso** al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni contattare Monica Marcangeli  
cell 338 9860063 - email [ilmiowatsu@gmail.com](mailto:ilmiowatsu@gmail.com)