

corso di WATSU Transiton Flow

insegnante: Monica Marcangeli (International Senior Instructor Certificata WABA)



Transition Flow: l'armonia del movimento continuo

Hai già scoperto le basi del Watsu con il corso Basic?

Il Transition Flow (34 ore) è il passo successivo per perfezionare la tua tecnica e imparare a creare una sessione completa, fluida e profondamente rigenerante. Insieme alle 16 ore del Basic, questo modulo completa le prime 50 ore di formazione ufficiale.

Non imparerai solo nuove tecniche, ma vivrai un'esperienza di connessione profonda dove il contatto con l'acqua diventa strumento di consapevolezza. Al termine sarai in grado di offrire una sessione articolata, adattandola al ritmo e alle esigenze di chi riceve.

Questo corso è fondamentale per proseguire il tuo percorso. Al termine riceverai l'attestato che certifica il completamento delle prime 50 ore di formazione, requisito indispensabile per accedere ai livelli superiori del programma internazionale WABA.

Cosa imparerai:

Transizioni fluide: nuove posizioni, allungamenti e cambi lato per rendere la sessione un flusso continuo.

Culle e stiramenti: ampliamento delle tecniche di base per una maggiore varietà di movimenti.

Spazi di quiete: come integrare i momenti di pausa per favorire il rilassamento profondo.

Come partecipare?

Requisiti: Aver frequentato il corso Watsu Basic (16 ore).

Durata: corso da 34 ore, 4 giornate

Costo del corso: 430 euro

Costo di piscina e struttura: 120 euro

Dove: Centro Rehabilita, Brescia

Ospitalità: corso non residenziale, alloggio e vitto a propria cura.

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e un acconto di 200 euro

Conferma del corso al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni contattare Monica Marcangeli
cell 338 9860063 – email ilmowatsu@gmail.com