

corso di **WATSU 2**

insegnante:
Monica Marcangeli
(International Senior
Instructor Certificata WABA)



Watsu 2: approfondisci la connessione e la fluidità!

Il corso di Watsu 2 (50 ore) è dedicato a chi, completato il primo livello, desidera **perfezionare la precisione del tocco**.

Imparerai nuove sequenze per rendere le tue sessioni più fluide e profonde, trasformando ogni trattamento in un'**esperienza unica di connessione** in acqua calda.

Approfondiremo **tecniche avanzate** di rotazione, torsione e stiramento, pensate per aumentare la mobilità articolare e il rilassamento del ricevente.

Raffinerai la tua **capacità di ascolto**, integrando il movimento spontaneo e i momenti di quiete.

Questa consapevolezza ti permetterà di **armonizzare tecnica e sensibilità**, favorendo un benessere fisico ed emotivo profondo e rigenerante.

Questo modulo è un pilastro della formazione professionale. Al termine riceverai l'attestato internazionale **WABA**, valido in tutto il mondo e requisito necessario per accedere al Watsu 3 e ai livelli avanzati.

Cosa imparerai:

Nuove Sequenze: stiramenti, pressioni e entreremo in contatto con l'aspetto energetico dello Shiatsu, da cui Watsu ha origine.

Adattabilità: come personalizzare il trattamento in base alle esigenze del ricevente.

Integrazione e Quieté: spazi di silenzio e ascolto per un profondo relax fisico ed emotivo.

Come partecipare?

Durata: corso da 50 ore, in 5 o 6 giornate

Costo del corso: 620 euro

Costo di piscina e struttura: 150/180 euro

Dove: Centro Rehabilita, Brescia

Ospitalità: corso non residenziale, alloggio e vitto a propria cura.

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e un acconto di 300 euro

Conferma del corso al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni contattare Monica Marcangeli
cell 338 9860063 - email ilmowatsu@gmail.com