



corso di WATSU 3

insegnante:
Monica Marcangeli
(International Senior
Instructor Certificata WABA)

Watsu 3: The Gate to Free Flow – Verso la maestria

Il corso di Watsu® 3 rappresenta il **culmine del percorso formativo ufficiale**.

Qui la struttura si dissolve e lascia spazio al **Flusso Libero** e al flusso di esplorazione: imparerai a seguire il movimento e il ritmo del ricevente, rendendo ogni sessione un'esperienza spontanea e irripetibile.

Dedicato a chi ha già maturato esperienza con le sequenze del Watsu 2, questo livello ti insegnerà ad **andare oltre gli schemi** per creare sessioni uniche e indimenticabili.

La **fluidità e l'ascolto** diventano protagonisti: imparerai a seguire il movimento spontaneo del ricevente con estrema sensibilità.

Imparerai a mixare gli elementi appresi con **nuovi cambi lato dinamici** e posizioni avanzate a parete per liberare tensioni profonde in modo armonioso.

Il Watsu 3 è il passaggio chiave per diventare Operatore Watsu (Practitioner). Riceverai l'attestato internazionale **WABA**, necessario per la valutazione finale e il professionismo.

Cosa imparerai:

Posizioni avanzate, cambi lato creativi, abbandonare la sequenza, creando ogni volta un viaggio nuovo e personale.

Tecniche avanzate: nuovi stiramenti e lavoro specifico ai bordi e sui gradini.

Adattamento creativo: integrare e personalizzare i movimenti dei livelli 1 e 2.

Presenza totale: ascoltare i micro-movimenti del corpo per una risposta fluida.

Come partecipare?

Requisiti: aver completato Watsu 2 e superato la prova di Maestria.

Durata: corso da 50 ore, in 5 o 6 giornate

Costo del corso: 630 euro

Costo di piscina e struttura: 150/180 euro

Dove: Centro Rehabilita, Brescia

Ospitalità: corso non residenziale, alloggio e vitto a propria cura.

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e un acconto di 300 euro

Conferma del corso al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni contattare Monica Marcangeli
cell 338 9860063 – email ilmowatsu@gmail.com