



corso di **WATSU BASIC**

insegnante:
Monica Marcangeli
(International Senior
Instructor Certificata WABA)

Watsu Basic: un weekend di benessere e scoperta!

il corso di Watsu Basic, aperto a tutti, ti offre un'opportunità unica e coinvolgente.

Durante questo weekend speciale, potrai entrare in contatto con te stesso e con gli altri in un modo nuovo. Sarà un'**esperienza di benessere** in un ambiente sicuro e rilassante che unisce apprendimento e relax.

Il corso dura **16 ore**, durante le quali esploreremo insieme le basi del Watsu.

Imparerai una serie di movimenti semplici, progettati per **cullare e lasciarti cullare** dall'acqua calda.

Scoprirai come ascoltare il tuo respiro e accogliere emozioni che spaziano dalla fiducia al **rilassamento profondo**.

Vivrai momenti di leggerezza e divertimento e sperimenterai la sensazione unica di **essere sostenuto dall'acqua** e dal contatto umano.

Al termine del corso, riceverai un **attestato di partecipazione** che certifica le prime 16 ore di formazione nel Watsu.

Il Watsu Basic è molto più di un semplice corso: è un viaggio sensoriale che ti permette di scoprire le **potenzialità del lavoro in acqua**.

Vivrai questa esperienza in un **ambiente sicuro, accogliente e rilassante**.

Che tu desideri vivere un weekend dedicato al tuo benessere, o intraprendere una formazione completa, questo corso è il primo passo ideale.

Come partecipare?

Durata: corso da 16 ore, 2 giornate

Costo del corso: 200 euro

Costo di piscina e struttura: 60 euro

Dove: Centro Rehabilita, Brescia

Ospitalità: corso non residenziale, alloggio e vitto a propria cura.

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e versare un acconto di 100 euro

Conferma del corso al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni contattare Monica Marcangeli
cell 338 9860063 - email ilmiowatsu@gmail.com